

# RA.PE.TOU

## TOULENNE EN CAVALE

Le 26 mai prochain à Toulennne aura lieu la 31<sup>ème</sup> édition de la Cavale des RAPETOU. Cette course a été créée en 1992 et elle est devenue une classique en Sud-Gironde. Forts de plus de 130 adhérents, vous pouvez apercevoir les RAPETOU sur les routes ou les chemins en semaine pour les entraînements mais aussi les week-ends lors des nombreuses courses auxquelles ils participent.

L'an dernier, ce sont 410 coureurs et randonneurs qui s'étaient donnés rendez-vous à Toulennne au mois de mai pour la Cavale.

Les concurrents s'élanceront sur un parcours mi-route mi-chemin pour relier le bois communal au bois de Jean Blanc, avec une boucle pour le 5 km et 2 boucles pour le 10 km. Le parcours de la randonnée est modifié cette année et se composera à 85% de chemins dans les bois ou les vignes. Quant aux enfants, ils auront tout loisir de s'exprimer dans le bois communal de Toulennne sur une boucle de 800 m pour les plus jeunes et de 1,6 km pour les plus grands.

Tous les adultes participant recevront un gobelet sport pliable floqué «La Cavale des RAPETOU» et les enfants auront droit une médaille chacun. Comme d'habitude, de nombreuses récompenses seront offertes en fonction des classements. Vous pourrez alors compter sur une bonne ambiance d'après course autour de la buvette et un repas (jambon braisé et pommes de terre grenailles) vous sera servi pour 10 €.

Un tel événement demande beaucoup d'organisation et ne serait pas possible sans l'aide des partenaires, de la mairie de Toulennne et des nombreux bénévoles. Merci à eux !

**Nous vous attendons le 26 mai, alors n'hésitez pas à vous inscrire sur notre site : <https://www.rapetou-toulennne.com/>**

**Pour tout renseignement : [toulennne.rapetou@gmail.com](mailto:toulennne.rapetou@gmail.com)**

### Détail des épreuves :

9 h 15 : départ de la randonnée

10 h : départ du 5 km et du 10 km

11 h 15 : départ courses des enfants



# La Cavale des RAPETOU

## TOULENNE

### 26 MAI 2024

### PROGRAMME

- 09h15 Randonnée 10km
- 10h00 Courses 5 & 10km
- 11h15 Courses des enfants

**REPAS D'APRÈS COURSE**

**Informations et inscriptions :**  
[www.rapetou-toulennne.com](http://www.rapetou-toulennne.com) 0613300591 [toulennne.rapetou@gmail.com](mailto:toulennne.rapetou@gmail.com)  
Course organisée par l'association des RAPETOU TOULENNE

